

ACQUAFITNESS programma lezioni mese di : FEBBRAIO

1^ settimana						
orario	lunedì	martedì	merc. 1	giovedì 2	venerdì 3	sabato 4
10,30				H2O circuit		acquagym
17,45			H2O circuit	idrobike	H2O circuit	
18,45				H2O circuit	acquagym	
19,45			idrobike	acquagym		

2^ settimana						
orario	lunedì 6	martedì 7	merc. 8	giovedì 9	venerdì 10	sabato 11
10,30	H2O circuit			acquagym		idrobike
17,45	idrobike	H2O circuit	idrobike	acquagym	idrobike	
18,45	H2O circuit	acquagym		idrobike	H2O circuit	
19,45	acquagym	idrobike	acquagym	H2O circuit		

3^ settimana						
orario	lunedì 13	martedì 14	merc. 15	giovedì 16	venerdì 17	sabato 18
10,30	acquagym			idrobike		H2O circuit
17,45	acquagym	idrobike	acquagym	H2O circuit	acquagym	
18,45	idrobike	H2O circuit		acquagym	idrobike	
19,45	H2O circuit	acquagym	H2O circuit	idrobike		

4^ settimana						
orario	lunedì 20	martedì 21	merc. 22	giovedì 23	venerdì 24	sabato 25
10,30	idrobike			H2O circuit		acquagym
17,45	H2O circuit	acquagym	H2O circuit	idrobike	H2O circuit	
18,45	acquagym	idrobike		H2O circuit	acquagym	
19,45	idrobike	H2O circuit	idrobike	acquagym		

5^ settimana						
orario	lunedì 27	martedì 28	merc. 29	giovedì	venerdì	sabato
10,30	H2O circuit					
17,45	idrobike	H2O circuit	idrobike			
18,45	H2O circuit	acquagym				
19,45	acquagym	idrobike	acquagym			