

Orario Palestra Corpo Libero

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10,00-11,00		Corpo Libero			Corpo Libero	
11,00-12,00		AcquaGym			AcquaGym	AcquaGym
14,00-15,00		AcquaGym			AcquaGym	
15,15-16,30		Corpo Libero			Corpo Libero	
16,00-17,00						
16,30/17,15	Pilates	Posturale	Posturale	Pilates	Posturale	
17,00/18,00						
17,15/18,00	Corpo Libero	Corpo Libero	Corpo Libero	Corpo Libero	Corpo Libero	
18,00/18,45	Corpo Libero	Corpo Libero	Pilates	Corpo Libero	Corpo Libero	
18,45/19,40	Fitness	Fitness		Fitness		
19,00-20,00						
19,40/20,35	Tonificazione	Fitness		Tonificazione		
20,00/21,00						
20,35/21,35	AcquaGym/Kbox			AcquaGym/Kbox		

